

PREVALENCIA DE ALERGIAS ALIMENTARIAS EN POBLACIÓN MEXICANA

Pedraza Y.¹, Ortiz J.²

1. Supervisor Inmunología CENAL CDMX 2. Técnico analista Inmunología CENAL CDMX

Introducción

La alergia es una reacción de hipersensibilidad iniciada por mecanismos inmunológicos específicos, al entrar en contacto con algún componente molecular con capacidad inmunogénica llamado alérgeno. En la mayoría de los pacientes, los síntomas alérgicos son mediados por anticuerpos del isotipo IgE específicos (sIgE). En países desarrollados las alergias alimentarias afectan del 8-10% de la población siendo más frecuente en edad pediátrica. Los alimentos responsables del 90% de las alergias alimentarias en el mundo son: cacahuete, leche, huevo, trigo, frutos secos, soya, pescados y mariscos. En las últimas décadas se ha observado un aumento considerable en las alergias; el cambio climático, hábitos alimenticios, sedentarismo, exposición a gran variedad de químicos, son factores que intervienen en el aumento de estas, además de que varían con respecto a la región. La biodiversidad y multiculturalidad en México hacen que definir el comportamiento de la población frente a las alergias sea una necesidad. Actualmente en el mercado se encuentran diversas metodologías para la detección de alergias, entre ellas: Pruebas cutáneas, diagnóstico molecular, RAST, ELISA, FEIA, inmunoblot, quimioluminiscencia e InmunoCAP, siendo esta última el "gold standard" para detección de sIgE recomendada por la OMS.

Objetivo

Establecer la prevalencia de alergias alimentarias en población mexicana por grupos de edad y definir los alérgenos más frecuentes.

Materiales y métodos

Estudio retrospectivo, transversal, realizado en el laboratorio de inmunología de CARPERMOR entre abril a julio 2023. Se revisaron 33270 resultados de pacientes con solicitud de panel alérgico alimenticio por InmunoCap realizada en el instrumento Phadia 250, se evaluaron 30 alimentos comunes en la población.

Se considera reacción positiva concentraciones > 0.10 kU/L.

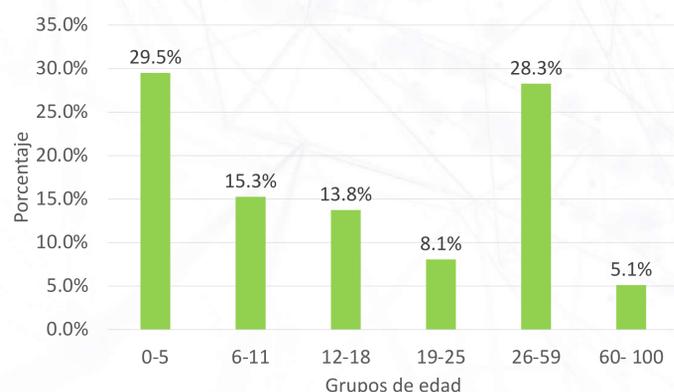
Resultados

Prevalencia alérgica en la población mexicana



Gráfica 1. Se evaluó la población general con al menos un alérgeno positivo, obteniendo un 11% de prevalencia alérgica en la población mexicana.

Prevalencia alérgica por grupos de edad



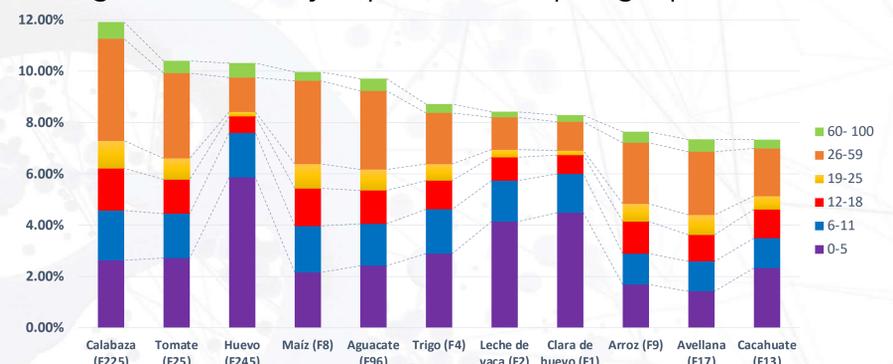
Gráfica 2. Se agrupó a la población por edades y se graficó el porcentaje de positividad en cada grupo, observando de esta forma la población más propensa a las alergias alimentarias.

Bibliografía

Park, K. H., Lee, J. H., Sim, D. W., & Lee, S. C. (2018). Comparison of Singleplex specific IGE detection immunoassays: ImmunoCAP Phadia 250 and Immulite 2000 3GAllergy. *Annals of Laboratory Medicine*, 38(1), 23-31. <https://doi.org/10.3343/alm.2018.38.1.23>.
Baque, Y. S. L., Baque, I. a. R., & Diaz, S. A. (2023). Alergia alimentaria y alérgenos en la población latinoamericana. *MQRInvestigar*, 7(1), 1777-1792. <https://doi.org/10.56048/mqr20225.7.1.2023.1777-1792>.
Osorio-Escamilla, R. E. (2022). Guía Mexicana de Alergia Molecular. *Alergia, Asma E Inmunología Pediátricas*, 31(S1), 6-7. <https://doi.org/10.35366/108831>

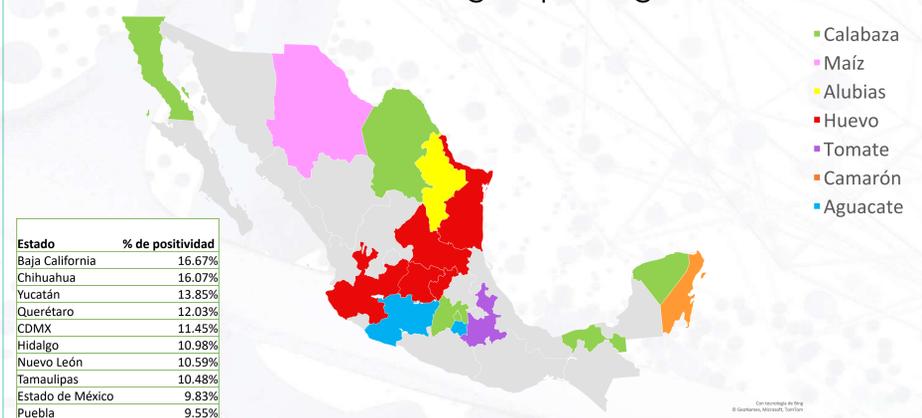
Resultados

Alergenos con mayor prevalencia por grupos de edad



Gráfica 3. De 30 alérgenos evaluados, se muestran los 11 más alérgenos en la población, divididos por grupo de edad, observando que los menores de 11 años se ven afectados por huevo y leche. Mientras que los adultos a partir de los 26 años son afectados por calabaza, tomate, maíz y aguacate.

Prevalencia alérgica por región



Gráfica 4. Se evaluó por estado el alérgeno más común, para determinar si hay patrones socioeconómicos y culturales que influyen en las alergias alimentarias. Así mismo se evaluaron los 10 estados con mayor prevalencia alérgica.

Conclusión o comentarios

De acuerdo con lo reportado mundialmente, el 11% de la población total evaluada, es positiva a al menos un alérgeno alimenticio, siendo los menores de 11 años los más afectados con un 44.8%. Se determinaron los 10 alimentos más alérgenos, de los cuales leche y huevo afectan en mayor proporción a los infantes, mientras que en adultos son la calabaza, tomate, maíz y aguacate. Sin embargo; se observa que las actividades socioeconómicas y culturales influyen la positividad. Es necesario seguir recabando información de todos los estados para tener un panorama integral de alergias alimentarias.